

113學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園餐點表 (113年8.9月份)

日期	星期	午 餐					全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品				
8/30	五	糙米飯(食材:白米、糙米)	泡菜燒肉(食材:豬火鍋肉片、韓式泡菜)	雙色蘿蔔(食材:白蘿蔔、紅蘿蔔、麵筋)	腐乳高麗菜(食材:高麗菜、甜酒豆腐乳、蒜末)	筍片排骨湯(食材:雞骨、脆筍片)	✓	✓	✓	✓
9/2	一	白飯(食材:白米)	糖醋雞柳(食材:去骨雞腿丁、紅椒、黃椒)	胡麻凍豆腐(食材:凍豆腐、胡麻醬、紅蘿蔔)	炒空心菜(食材:空心菜、蒜末)	香菇雞湯(食材:帶骨雞腿肉丁、枸杞、香菇)	✓	✓	✓	✓
9/3	二	糙米飯(食材:白米、糙米)	蔥燒石斑魚(食材:石斑魚丁、蔥、薑絲、蒜末)	枸杞絲瓜(食材:絲瓜、枸杞)	有機蔬菜(食材:白菜類、蒜末)	味噌湯(食材:嫩豆腐、海帶芽、信州味噌、白蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
9/4	三	貝殼麵(食材:貝殼麵)	番茄肉醬(食材:義大利麵紅醬、番茄、豬絞肉、洋蔥、起司)	乳酪麵包(食材:蔓越莓乳酪麵包)	紅絲綠花椰(紅絲綠花椰(食材:綠花椰菜、紅蘿蔔、蒜末)	玉米濃湯(食材:冷凍玉米粒、玉米濃湯粉、雞蛋、紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
9/5	四	糙米飯(食材:白米、糙米)	咖哩雞(食材:去骨雞腿丁、咖哩粉、咖哩塊、馬鈴薯、紅蘿蔔)	塔香杏鮑菇(食材:杏鮑菇、九層塔)	有機蔬菜(食材:非白菜、蒜末)	香鮮蔬湯(食材:蓮藕、洋蔥、蘑菇、綠花椰、茶籽油)	✓	✓	✓	✓
9/6	五	白飯(食材:白米)	醬瓜仔肉(食材:豬梅花肉丁、豬腿肉丁、醬瓜、香菇)	魚香炒蛋(食材:雞蛋、黑木耳、紅蘿蔔、桶筍絲、青椒、青蔥、蒜末)	白菜滷(食材:大白菜、紅蘿蔔、濕豆皮、扁魚)	蜜香水果茶(食材:麻豆柚子醬、蘋果、牛奶鳳梨)	✓	✓	✓	✓
9/9	一	白飯(食材:白米)	蔥油雞(食材:去骨雞腿肉丁、清肉丁、薑泥、蔥)	炒茭白筍(食材:茭白筍、乾紐扣菇)	香蒜地瓜葉(食材:蒜末、地瓜葉)	蘿蔔貢丸湯(食材:蘿蔔、貢丸)	✓	✓	✓	✓
9/10	二	糙米飯(食材:白米、糙米)	打拋豬(食材:豬絞肉、全瘦絞肉、九層塔、番茄、蒜末、檸檬汁)	洋葱炒蛋(食材:雞蛋、洋葱)	有機蔬菜(食材:白菜類、蒜末)	什錦蔬菜湯(食材:高麗菜、紅蘿蔔、油豆腐、芹菜珠)	✓	✓	✓	✓
9/11	三	鍋燒烏龍(食材:烏龍麵)	紅燒鰻魚(食材:鰻魚丁、蒜苗、蔥)	奶皇包(食材:奶皇包)	蒜炒鵝白菜(食材:鵝白菜、蒜末)	鍋燒烏龍麵料(食材:高麗菜、豆芽菜、魚餃、黃金魚蛋)	✓	✓	✓	✓
9/12	四	薑黃飯(食材:白米、薑黃)	三杯雞(食材:帶骨雞腿肉丁、清肉丁、杏鮑菇、九層塔、中薑片、麻油)	綜合滷味(食材:紅蘿蔔、黑豆干丁、白蘿蔔、滷包)	有機蔬菜(食材:非白菜、蒜末)	浮水魚羹湯(食材:浮水魚羹、桶筍絲、鮮香菇、紅蘿蔔、芹菜珠)	✓	✓	✓	✓
9/13	五	糙米飯(食材:白米、糙米)	香滷排骨(食材:排骨、滷包)	玉米筍炒敏豆(食材:玉米筍、敏豆、蒜末)	炒大陸妹(食材:大陸妹、蒜末)	海菜豆芽湯(食材:海帶芽、黃豆芽、柴魚片、青蔥)	✓	✓	✓	✓
9/16	一	白飯(食材:白米)	柚子雞(食材:雞柳條、麻豆柚子醬、青蔥)	紅蘿蔔炒蛋(食材:紅蘿蔔、蛋、蒜末)	木耳青江(食材:木耳、青江菜、蒜末)	金針花菇湯(食材:金針菇、金針花、龍骨)	✓	✓	✓	✓
9/17	二	中秋節								
9/18	三	虱目魚粥(食材:白米)	鮑魚鬆(食材:鮑魚鬆)	棧餅(食材:棧餅)	蘑菇油菜(食材:蘑菇、油菜、蒜末)	虱目魚粥料(食材:虱目魚片、香菇、芹菜、筍絲、薑絲)	✓	✓	✓	✓
9/19	四	地瓜飯(食材:白米、地瓜)	親子丼(食材:雞腿肉、洋蔥、雞蛋、和風醬油)	香菇炒水蓮(食材:鮮香菇、水蓮、蒜末)	有機蔬菜(食材:白菜類、蒜末)	扁食湯(食材:扁食、小白菜、薑絲、大骨)	✓	✓	✓	✓
9/20	五	糙米飯(食材:白米、糙米)	壽喜燒(食材:豬火鍋肉片、洋葱)	糖醋腐皮(食材:濕腐皮、紅椒、黃椒、番茄醬)	炒高麗菜(食材:高麗菜、蒜末)	綠豆湯(食材:綠豆、糖)	✓	✓	✓	✓
9/23	一	白飯(食材:白米)	滷雞腿(食材:雞腿腿、滷包、蔥、辣椒)	媽祖上樹(食材:粉絲、絞肉、紅蘿蔔、青蔥、豆瓣醬(不辣))	炒莧菜(食材:莧菜、蒜末)	酸辣湯(食材:黑木耳絲、紅蘿蔔、雞蛋、板豆腐、酸辣湯包、桶筍絲、豬血)	✓	✓	✓	✓
9/24	二	糙米飯(食材:白米、糙米)	咖哩豬(食材:豬腿肉丁、咖哩粉、咖哩塊、馬鈴薯、紅蘿蔔)	蒜香白花椰(食材:白花椰、蒜末)	有機蔬菜(食材:非白菜、蒜末)	紫菜蛋花湯(食材:紫菜、蛋、豬大骨)	✓	✓	✓	✓
9/25	三	炸醬麵(食材:白油麵)	炸醬麵料(食材:豆干丁、冷凍毛豆仁、小黃瓜、紅蘿蔔)	地瓜薯條(食材:地瓜薯條)	柴魚小松菜(食材:小松菜、柴魚片、蒜末)	四神湯(食材:龍骨、四神、薏仁)	✓	✓	✓	✓
9/26	四	糙米飯(食材:白米、糙米)	彩椒雞丁(食材:去骨雞腿丁、紅椒、黃椒、蒜末)	麻婆豆腐(食材:板豆腐、絞肉、豆瓣醬)	有機蔬菜(食材:白菜類、蒜末)	蘿蔔魚丸湯(食材:白蘿蔔、魚丸)	✓	✓	✓	✓
9/27	五	白飯(食材:白米)	紅糟肉(食材:豬里肌肉片、紅糟醬、太白粉)	節瓜炒蛋(食材:蛋、節瓜、蒜末)	薑絲小白菜(食材:小白菜、薑絲)	白味噌湯(食材:嫩豆腐、海帶芽、信州味噌、白蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
9/30	一	糙米飯(食材:白米、糙米)	栗子雞(食材:雞腿肉、栗子、薑)	豆干小黃瓜(食材:豆干、小黃瓜)	蒜炒茼蒿(食材:茼蒿、蒜末)	鴨肉湯(食材:冬瓜、中薑片、鴨肉丁、冬粉)	✓	✓	✓	✓

注意
事項

★本學期上午、下午點心供應廠商:哈克漢堡。

★餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主,若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動,以當日午餐食物為準。

★本園一律使用國產豬肉、國產牛肉食材。

製表人:

吳素慧
113.8.29

(圖)主任:

教師兼
附設幼兒園主任 陳心怡

113.8.29 校長:

臺南市麻豆區周豐榮
港尾國民小學校長

113學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園點心表 (113年8月份9月份)

日期	星期	早 點 (含水果類)		午 點	豆魚肉蛋	水果類
8/30	五	德運三明治/豆漿 (食材: 吐司、豬肉、雞蛋、黃豆)	西瓜	麥茶	起司蛋餅(食材: 餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽)	✓
9/2	一	燒賣/豆漿(食材: 麵皮、絞肉、洋蔥、香菇、蟹膏、黃豆)	蘋果	米漿	地瓜拉餅(食材: 地瓜、餅皮、糙米)	✓
9/3	二	玉米蛋刈包/豆漿 (食材: 刈包、玉米、雞蛋、黃豆)	美濃瓜	粉圓豆花	(食材: 粉圓、黃豆、二砂糖)	✓
9/4	三	奶酥厚片/麥茶 (食材: 厚片吐司、奶酥、炒麥芽)	木瓜	牛奶	一口餃(食材: 麵皮、絞肉、高麗菜、牛奶)	✓
9/5	四	小銀絲卷/決明子茶 (食材: 麵粉、蛋黃、奶油、決明子)	鳳梨	枸杞養生茶	蔬菜蛋餅(食材: 餅皮、雞蛋、白菜、枸杞、紅棗)	✓
9/6	五	果醬三明治/豆漿 (食材: 吐司、草莓果醬、藍莓果醬、黃豆)	西瓜	綠豆海菜窩	(食材: 綠豆、海菜窩、二砂糖)	✓
9/9	一	湯包/麥茶 (食材: 麵粉、絞肉、青蔥、香菇、炒麥芽)	蘋果	決明子茶	奶油車輪餅(食材: 麵粉、奶油、牛奶、決明子)	✓
9/10	二	玉米蛋餅/豆漿 (食材: 玉米、雞蛋、餅皮、黃豆)	美濃瓜	紅豆仙草凍	(食材: 紅豆、仙草凍、二砂糖)	✓
9/11	三	生日蛋糕(食材: 麵粉、牛奶、雞蛋、奶油、蘋果、奇異果)	蘋果	牛奶	小漢堡加蛋(食材: 漢堡、雞蛋、牛奶)	✓
9/12	四	鍋燒意麵 (食材: 意麵、雞蛋、肉絲、白菜、香菇、玉米筍、魚板)	鳳梨	豆漿	乳酪絲麵包 (食材: 麵粉、乳酪絲、牛奶、黃豆)	✓
9/13	五	玉兔包/決明子茶 (食材: 麵粉、牛奶、紅豆、決明子)	西瓜	粉角西米露	(食材: 粉角、西米、牛奶、二砂糖)	✓
9/16	一	白醬義大利麵 (食材: 義大利麵、奶油、洋蔥、豬肉、胡蘿蔔)	蘋果	決明子茶	水果三明治(食材: 吐司、香蕉、蘋果、決明子)	✓
9/17	二	中秋節放假一天				
9/18	三	什錦蔬菜粥 (食材: 肉絲、紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋、白米)	木瓜	牛奶	法國吐司 (食材: 雞蛋、吐司、肉鬆、牛奶)	✓
9/19	四	水餃 (食材: 麵皮、絞肉、高麗菜、炒麥芽)	鳳梨	豆漿	壽司 (食材: 海苔、白米、肉鬆、黃瓜、雞蛋、醃絲、黃豆)	✓
9/20	五	起司饅頭/米漿 (食材: 麵粉、起司、牛奶、糙米)	西瓜	餛飩湯	(食材: 麵皮、絞肉、青蔥、白菜)	✓
9/23	一	蔬菜雞絲麵(食材: 雞絲麵、雞蛋、肉絲、白菜、香菇、玉米筍、魚板)	蘋果	米漿	蔥抓餅 (食材: 蔥、餅皮蛋)	✓
9/24	二	小肉包/豆漿 (食材: 麵粉、絞肉、香菇、洋蔥、黃豆)	美濃瓜	紅豆豆花	(食材: 紅豆、黃豆、二砂糖)	✓
9/25	三	土魷魚羹麵 (食材: 土魷魚、白菜、雞蛋、油麵、香菇)	牛奶	草莓鬆餅	(食材: 鬆餅粉、雞蛋、草莓果醬、牛奶)	✓
9/26	四	皮蛋瘦肉粥 (食材: 白米、皮蛋、肉絲、蔥、白菜)	麥茶	烤饅頭	(食材: 麵粉、牛奶、芝麻、炒麥芽)	✓
9/27	五	帕瑪森麵包/決明子茶 (食材: 麵粉、牛奶、奶油、乳酪絲、決明子)	西瓜	粉條愛玉	(食材: 粉條、愛玉、二砂糖)	✓
9/30		咖哩滑蛋麵 (食材: 油麵、咖哩塊、雞蛋、胡蘿蔔、豬肉)	蘋果	豆漿	小北歐麵包 (食材: 麵粉、奶油、牛奶、黃豆)	✓

注意

事項 ★本學期上午、下午點心供應廠商: 哈克漢堡。

★若寶貝對某些食物有過敏或不適;或遇幼兒當天有腸胃不適,請家長提早告知老師,以免造成幼兒身體不適。

★餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主,若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動,以當日出餐食物為準。

★本園一律使用國產豬肉、國產牛肉食材。

製表人:

朱素慧 113.8.29

(園)主任:

教師兼陳心怡
附設幼兒園主任

113.8.29 校長:

臺南市麻豆區周豐榮
港尾國民小學校長