

臺南市港尾幼兒園111學年度第1學期12月份餐點表

日期	星期	上午點心 (食材)	午餐	水果/ 乳品	下午點心 (食材)	全 穀 根 莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
12/01	四	鍋燒意麵 (食材：意麵、白菜、肉絲、雞蛋、魚板)	白飯、三色魷魚、玉米炒蛋 有機蔬菜青菜豆腐湯	芭樂	蔥抓餅+枸杞養生茶 (食材：餅皮、蔥、雞蛋、枸杞、紅棗)	V	V	V	V
12/02	五	生日蛋糕 (食材：麵粉、雞蛋、奶油、牛奶、奇異果、蘋果)	白飯、味噌燒雞、韓式雜菜粉絲、肉絲白菜、筍片湯	蘋果	泡芙+麥茶 (食材：麵粉、奶油、雞蛋、炒麥芽)	V	V	V	V
12/05	一	吐司加蛋+豆漿 (食材：吐司、雞蛋、黃豆)	糙米飯、南瓜悶排骨、洋蔥炒蛋、清炒小松菜、冬菜粉絲湯	木瓜	奶酥可頌+決明子茶 (食材：麵粉、雞蛋、奶酥、決明子)	V	V	V	V
12/06	二	玉米叻仔魚粥 (食材：白米、玉米、叻仔魚、蔥)	白飯、奶油雞肉、香椿豆腐、有機蔬菜、絲瓜湯	蘋果 豆漿	蘿蔔魚丸湯+花卷 (食材：麵粉、蔥、蘿蔔、魚丸)	V	V	V	V
12/07	三	蔬菜蛋餅 (食材：餅皮、雞蛋、白菜)	虱目魚粥、海苔肉鬆、奶皇包、地瓜葉、虱目魚粥料	火龍果 乳品	燒肉刈包+牛奶 (食材：刈包、燒肉、牛奶)	V	V	V	V
12/08	四	鹹蛋蔬菜粥 (食材：白米、鹹蛋、青江菜、玉米)	白飯、韓式燒肉年糕、沙茶高麗菜、有機蔬菜、番茄蛋花湯	芭樂	牙齒肉圓+麥茶 (食材：糯米粉、豬肉、竹筍、香菇、炒麥芽)	V	V	V	V
12/09	五	蘿蔔糕 (食材：在來米、蘿蔔、油蔥酥、絞肉)	白飯、三杯魚塊、紅蘿蔔炒蛋、蒜炒空心菜、白菜腐皮濃湯	極柑	鮪魚三明治+豆漿 (食材：吐司、鮪魚、雞蛋、黃豆)	V	V	V	V
12/12	一	小黑糖饅頭+豆漿 (食材：麵粉、牛奶、黑糖、黃豆)	白飯、醬爆雞肉、冬瓜燴杏鮑、炒菠菜、扁食湯	木瓜	法國吐司+決明子茶 (食材：麵粉、牛奶、黑糖、黃豆)	V	V	V	V
12/13	二	玉米蛋餅 (食材：餅皮、玉米、雞蛋)	糙米飯、豬肉咖哩、玉筍木耳、有機蔬菜、蘿蔔湯	蘋果 乳品	燒賣+麥茶 (食材：麵皮、香菇、糯米、肉燥、炒麥芽)	V	V	V	V
12/14	三	總匯三明治 (食材：吐司、豬肉)	大滷麵、滷雞腿、麵包、薑絲小白菜、大滷麵料	火龍果 乳品	小漢堡+米漿 (食材：麵粉、芝麻、糙米)	V	V	V	V
12/15	四	碗粿+紫菜蛋花湯 (食材：米漿、雞蛋、豬肉、油蔥酥、香菇、紫菜)	白飯、沙茶肉片、金菇豆皮、有機蔬菜、小卷粉絲湯	芭樂	起司蛋餅+豆漿 (食材：餅皮、起司、雞蛋、黃豆)	V	V	V	V
12/16	五	米苔目 (食材：米苔目、韭菜、肉燥、豆芽)	白飯、蒜燒魚丁、茶葉蛋 美白菇燴白菜、冬瓜蛤蜊湯	極柑	餛飩湯 (食材：麵皮、絞肉、蔥、白菜)	V	V	V	V
12/19	一	運動會補假							
12/20	二	肉鬆蛋吐司 (食材：吐司、雞蛋、肉鬆、黃豆)	白飯、泰式打拋豬、雙色花椰、有機蔬菜、麻油蛋花湯	蘋果 豆漿	地瓜拉餅 (食材：地瓜、餅皮、米漿)	V	V	V	V
12/21	三	紅豆湯圓 (食材：糯米粉、紅豆、二砂糖)	什錦炒麵、什錦炒麵料、黑胡椒肉片、青江滑蛋、味噌湯	火龍果 乳品	小肉包+牛奶 (食材：麵粉、絞肉、高麗菜、牛奶)	V	V	V	V

日期	星期	上午點心 (食材)	午餐	水果/ 乳品	下午點心 (食材)	全 穀 根 莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
12/22	四	小漢堡 (食材：麵粉、芝麻、雞蛋)	糙米飯、蒜頭雞、沙茶豆干、有機蔬菜、紅豆湯圓	芭樂	珍珠丸+麥茶 (食材：糯米、肉燥、香菇、炒麥芽)	V	V	V	V
12/23	五	麻油蛋麵線 (食材：麵線、雞蛋、麻油、枸杞)	白飯、黃瓜肉片、茄汁高麗菜、豆皮炒油菜、當歸湯	極柑	帕瑪森麵包+豆漿 (食材：麵粉、雞蛋、奶油、豆漿)	V	V	V	V
12/26	一	蘿蔔糕+麥茶 (食材：在來米、蘿蔔、油蔥酥、絞肉、炒麥芽)	白飯、東山鴨、彩蔬炒蛋 炒菠菜、冬瓜湯	木瓜	香雞堡+米漿 (食材：漢堡、雞腿肉、洋蔥、糙米)	V	V	V	V
12/27	二	奶皇包+米漿 (食材：麵粉、蛋黃、牛奶、糙米)	糙米飯、粉蒸排骨、彩椒炒豆芽、有機蔬菜、關東煮湯	蘋果乳品	關東煮 (食材：玉米、蘿蔔、貢丸)	V	V	V	V
12/28	三	什錦炒麵 (食材：麵條、高麗菜、肉絲、洋蔥、胡蘿蔔)	雞蓉玉米粥、麥克雞塊*2 肉包、清炒小松菜	火龍果乳品	蜂蜜蛋糕+豆漿 (食材：麵粉、蛋黃、牛奶、糙米)	V	V	V	V
12/29	四	水煮蛋肉片沙拉堡 (食材：漢堡、雞蛋、豬肉、沙拉醬)	白飯、紅燒雞丁、蝦米蒲瓜、有機蔬菜、花生豬腳湯	芭樂	小銀絲卷+決明子茶 (食材：雞蛋、麵粉、決明子)	V	V	V	V
12/30	五	什錦烏龍麵 (食材：烏龍麵、胡蘿蔔、油菜、肉絲、玉米)	白飯、石斑豆腐、塔香海根、紅仁高麗菜、黃瓜湯	極柑	小北歐麵包+麥茶 (食材：麵粉、牛奶、炒麥芽)	V	V	V	V

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，且每日供應一份當季新鮮水果。

但如遇特殊狀況，會適時變動；若有變動，則以當日實物為準。

◎肉品來源：本園一律使用國產豬、牛肉食材。

◎寶貝如有特殊情況或有過敏不能吃的食物，請主動告知園方老師，以免造成幼兒身體不適。

◎午餐由中央廚房麻豆國小出餐，詳細餐點食材內容請至食材登入網站參閱
<https://reurl.cc/WqxERD>

