

臺南市港尾國小附設幼兒園110學年度第二學期4月份餐點表

日期	星期	上午點心	上午點心	午餐	午餐	水果	下午點心	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4月1日	五	鍋燒意麵	意麵、雞蛋、白菜、貢丸、筍絲	漢堡；里肌豬排；蔥明蛋；地瓜薯條；白菜豆腐湯	漢堡包、調味里肌豬排、雞蛋、青蔥、大蒜、甘薯條、板豆腐、小白菜、嫩薑	蘋果	肉鬆蛋三明治 豆漿	下午：吐司、雞蛋、肉鬆、黃豆	V	V	V	V
4月2日	六											
4月3日	日											
4月4日	一				清明節/兒童節							
4月5日	二											
4月6日	三	白醬義大利麵	義大利麵、奶油、雞肉、洋蔥	肉絲蛋炒飯；香滷雞排；白菜豆腐湯	白米、毛豆仁、玉米粒、雞蛋、肉絲(豬前腿)、青蔥、胡蘿蔔、洋蔥、大蒜、青蔥、雞排、大蒜、老薑、板豆腐、小白	木瓜	戚風蛋糕 決明子茶	麵粉、雞蛋、牛奶、芝麻、決明子	V	V	V	V
4月7日	四	玉米香菇粥	白米、玉米、香菇、肉絲、蔥	糙米飯；韓式泡菜肉片；沙茶豆干；黑葉白菜；關東煮湯	白米、糙米、韓式泡菜、山東白菜、青蔥、火鍋肉片(豬前腿)、大蒜、青蔥、肉絲(豬後腿)、大蒜、黃豆乾、嫩薑、黑葉白菜、白蘿蔔、米血糕、黑輪、青蔥	芭樂	法國土司 麥茶	吐司、雞蛋、炒麥芽	V	V	V	V
4月8日	五	生日蛋糕	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、水果	糙米飯；和風雞腿丁；番茄炒蛋；油菜高麗菜；肉絲湯	白米、糙米、胡蘿蔔、大蒜、雞腿丁、秀珍菇、青蔥、洋蔥、雞蛋、牛番茄、油菜、嫩薑、大蒜、肉絲、高麗菜	香蕉	蘿蔔糕 豆漿	在來米、油蔥酥、絞肉、蘿蔔、黃豆	V	V	V	V
4月9日	六											
4月10日	日											
4月11日	一	肉骨茶麵線	麵線、肉骨茶包、香菇、豬肉、雞蛋	糙米飯；筍香燉肉；木須炒蛋；油菜；香菇雞湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、老薑、肉丁(豬前腿)、脆筍片、雞蛋、胡蘿蔔、青蔥、杏鮑菇、大蒜、乾木耳、油菜、嫩薑、香菇、雞腿丁、	香瓜	起司蛋餅 豆漿	餅皮、雞蛋、起司、黃豆	V	V	V	V
4月12日	二	鮪魚蛋三明治 麥茶	吐司、雞蛋、鮪魚、炒麥芽	糙米飯；杏鮑菇雞丁；三杯豆干米血；青江菜；白菜豆腐湯	白米、糙米、青蔥、洋蔥、雞里肌肉(肉雞)、杏鮑菇、大蒜、九層塔、小方豆干、米血糕、青江菜、嫩薑、板豆腐、小白菜、嫩薑	木瓜	蜂蜜蛋糕	麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜、	V	V	V	V
4月13日	三	燻雞義大利麵	義大利麵、燻雞、花椰菜、番茄泥	鹹粥；里肌豬排；杯子蛋糕	蛋糕、調味里肌豬排、芹菜、老薑、蛤蜊肉絲、(豬後腿)、香菇、虱目魚肚、脆筍絲、乾木耳、白米	西瓜	奶酥餐包 牛奶	麵粉、雞蛋、牛奶、奶酥	V	V	V	V
4月14日	四	絲瓜鴻喜菇 燴飯	白米、絲瓜、鴻喜菇、肉絲	糙米飯；黃金魚塊；菇菇油豆腐；黑葉白菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、黃金魚塊、老薑、秀珍菇、生鮮香菇、白蘿蔔、青蔥、四角油豆腐、嫩薑、黑葉白菜、紫菜雞蛋、青蔥	椪柑	燒賣 決明子茶	麵皮、絞肉、竹筍、決明子	V	V	V	V

4月15日	五	碗粿 蘿蔔排骨湯	米漿、豬肉、香菇、雞蛋、蘿蔔、排骨	糙米飯；蘿蔔燉肉；番茄炒蛋；蚵白菜；刺瓜魚丸湯	白米、糙米、白蘿蔔、青蔥蒜仁、老薑、肉丁(豬前腿)、胡蘿蔔、雞蛋、牛番茄、嫩薑、蚵白菜、大黃瓜、魚丸、青蔥	鳳梨	奶油車輪餅米漿	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、糙米	V	V	V	V
4月16日	六											
4月17日	日											
4月18日	一	茄汁螺旋麵	螺旋麵、番茄、絞肉、洋蔥	糙米飯；瓜仔肉燥；玉米炒蛋；油菜；菜頭排骨湯	白米、糙米、豬絞肉、花瓜罐頭、玉米粒、蒜仁、雞蛋、青蔥、油菜、嫩薑、白蘿蔔、豬龍骨、薑絲	蘋果	香雞堡豆漿	漢堡、雞肉、雞蛋、黃豆	V	V	V	V
4月19日	二	親子丼飯 味噌豆腐湯	白飯、雞蛋、豬肉、洋蔥、豆腐、味噌、海帶	糙米飯；車輪燉肉；芋見毛豆炒豆干；蚵白菜；關東煮湯	白米、糙米、老薑、乾麵輪、青蔥、肉丁(豬前腿)、大蒜、香菇、大蒜、冷凍毛豆仁、芋頭、胡蘿蔔、小方豆干、豬絞肉、青蔥、嫩薑、蚵白菜、白蘿蔔、米血糕、	香瓜	壽司決明子茶	白飯、海苔、肉鬆、胡蘿蔔、黃瓜、決明子	V	V	V	V
4月20日	三	蛋餅米漿	上午：餅皮、雞蛋、糙米	紅燒豬肉麵；香滷雞翅；雜糧菠蘿麵包	白蘿蔔、豬後腿、外腱肉、小白菜、胡蘿蔔、洋蔥、油麵條、青蔥、雞翅、大蒜、老薑、菠蘿麵包	蘋果	花捲麥茶	麵粉、牛奶、香蔥、炒麥芽	V	V	V	V
4月21日	四	什錦烏龍麵	上午：烏龍麵、肉絲、白菜、雞蛋、香菇	糙米飯蒲燒鯇魚麻婆豆腐小松菜白菜菇菇蛋花湯	白米、糙米、鯇魚板、豆腐、青蔥、豬絞肉、大蒜、小松菜、嫩薑、小白菜、金針菇、香菇、雞蛋	葡萄	玉米濃湯餃	水餃、玉米、雞蛋、青豆仁	V	V	V	V
4月22日	五	酸辣湯餃	水餃、木耳、筍絲、白菜	糙米飯；回鍋肉片；紅蘿蔔炒蛋；黑葉白菜；竹筍肉絲湯	白米、糙米、洋蔥、火鍋肉片(豬前腿)、大蒜、黃豆干、高麗菜、青蔥、雞蛋、青蔥、大蒜、胡蘿蔔、嫩薑、黑葉白菜、青蔥、脆筍片肉絲(豬前腿)、嫩薑、黑葉白	香蕉	羅宋麵包菊花明目飲	麵粉、雞蛋、奶油、海鹽、菊花、枸杞	V	V	V	V
4月23日	六											
4月24日	日											
4月25日	一	咖哩粿仔條	粿仔條、咖哩、洋蔥、肉燥	糙米飯；蔥爆豬柳；菜脯蛋；小白菜；高麗菜肉絲湯	白米、糙米、青蔥、洋蔥、肉絲、大蒜、雞蛋、青蔥、大蒜、菜脯、小白菜、嫩薑、大蒜、肉絲、高麗菜	芭樂	蔥肉餅麥茶	餅皮、絞肉、蔥、炒麥芽	V	V	V	V
4月26日	二	蔬菜蛋餅	餅皮、高麗菜、雞蛋	糙米飯；三杯雞；毛豆滑蛋；青江菜；菜頭貢丸湯	白米、糙米、九層塔、老薑、蒜仁、杏鮑菇、雞腿丁、洋蔥、雞蛋、青蔥、大蒜、冷凍毛豆仁、青江菜、嫩薑、白蘿蔔、青	椪柑	戚風蛋糕豆漿	麵粉、牛奶、雞蛋、黃豆	V	V	V	V
4月27日	三	芋頭香菇粥	白米、芋頭、香菇、芹菜	肉絲炒麵；香滷雞排；雙菇肉絲湯；雜糧草莓麵包	高麗菜、洋蔥、肉絲(豬後腿)、香菇、白油麵、青蔥、雞排、大蒜、老薑、金針菇、嫩薑、美白菇、草莓夾心麵包	蘋果	熱壓玉米蛋吐司牛奶	吐司、雞蛋、玉米、牛奶	V	V	V	V
4月28日	四	小堡加蛋豆漿	小漢堡、雞蛋、黃豆	糙米飯；香酥虱目魚柳；車輪大根佃煮；油菜；刺瓜黑輪湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、虱目魚(去皮)、青蔥、大根、乾麵輪、海帶結、老薑、胡蘿蔔、油菜、嫩薑、青蔥、大黃瓜、黑輪	芭樂	紅豆豆花	黃豆、紅豆、二砂糖	V	V	V	V
4月29日	五	排骨酥冬瓜麵	油麵、排骨、冬瓜、青江菜	糙米飯筍；香燉肉；三杯豆干米血；黑葉白菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、老薑、肉丁(豬前腿)、脆筍片、九層塔、小方豆干、米血糕、嫩薑、黑葉白菜、紫菜、雞蛋、青蔥	蘋果	藍莓鬆餅決明子茶	藍莓粉、雞蛋、牛奶、藍莓醬、決明子	V	V	V	V
4月30日	六											

承辦人：

園主任：

校(園)長：