

臺南市港尾國小附設幼兒園110學年度第二學期2月份餐點表

日期	星期	上午點心	上午點心	午餐	午餐	水果	下午點心	下午點心	全穀類	穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2月1日	二				過年期間(初一)								
2月2日	三				過年期間(初二)								
2月3日	四				過年期間(初三)								
2月4日	五				過年期間(初四)								
2月5日	六				過年期間(初五)								
2月6日	日												
2月7日	一				寒假期間								
2月8日	二												
2月9日	三												
2月10日	四												
2月11日	五	小肉包 豆漿 椪柑	麵粉、絞肉、高麗 菜、蔥、黃豆	糙米飯；香滷雞腿；彩椒炒 蛋；小松菜；竹筍肉絲湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、老薑、 棒棒腿、青椒、青蔥、甜椒(紅 皮)、薑絲(黃皮)、雞蛋、小松、桂 竹筍片、肉絲(豬後腿)	椪柑	地瓜拉餅 決明子茶	餅皮、地瓜、決明 子茶	V	V	V	V	
2月12日	六												
2月13日	日												
2月14日	一	排骨酥細麵	細麵條、排骨、冬瓜、香 菜	糙米飯；韓式泡菜肉片；刺 瓜黑輪；青江菜；菇菇番茄 蛋花湯	白米、糙米、韓式泡菜、山東白 菜、青蔥、火鍋肉片(豬前腿)、大 蒜、黑輪、青蔥、蒜仁、刺瓜、青 江菜、薑絲、雞蛋、金針菇、薑 絲、生鮮香菇、牛番茄	火龍果	起司蛋餅 豆漿	餅皮、雞蛋、起司、 黃豆	V	V	V	V	
2月15日	二	瑪拉糕 麥茶	麵粉、酵母、雞蛋、黑 糖、炒麥芽	糙米飯；馬鈴薯燉肉；番茄 豆腐；蚵白菜；高麗菜麻油 雞湯	白米、糙米、洋蔥、馬鈴薯、青 蔥、大蒜、肉丁(豬前腿)、板豆 腐、牛番茄、青蔥、大蒜、嫩薑、 蚵白菜、高麗菜、雞腿丁、老薑	小番茄	壽司 決明子茶	白米、海苔、肉鬆、 黃瓜、胡蘿蔔、決明子	V	V	V	V	
2月16日	三	虱目魚粥	白米、虱目魚、芹菜、油 蔥酥	牛角麵包；義大利麵；香滷 雞排；玉米濃湯	麵包、洋蔥、豬絞肉、番茄糊、牛 番茄、白油麵、青蔥、蒜仁、雞 排、老薑、馬鈴薯、雞蛋、冷凍玉 米粒、冷凍胡蘿蔔	芭樂	法國土司 枸杞養生茶	下午：吐司、雞蛋、枸 杞、紅棗	V	V	V	V	

2月17日	四	鍋燒意麵	意麵、香菇、筍絲、雞蛋、豬肉、魚丸	糙米飯；紅燒旗魚；菇筍大黃瓜；香菇高麗菜；白菜蛋花湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、旗魚、洋蔥、老薑、桂竹筍片、大黃瓜、秀珍菇、胡蘿蔔、青蔥、大蒜、高麗菜、	香蕉	燒賣 紫菜蛋花湯	下午：糯米、香菇、麵皮、肉燥、紫菜、雞蛋	V	V	V	V
2月18日	五	生日蛋糕8吋	麵粉、幾點、奶油、水果、牛奶	糙米飯；車輪燉肉；菇菇炒蛋；黑葉白菜；菜頭黑輪湯	白米、糙米、老薑、乾麵輪、青蔥、肉丁(豬前腿)、大蒜、秀珍菇、青蔥、金針菇、雞蛋、大蒜、嫩薑、黑葉白菜、白蘿蔔、黑輪、	香蕉	銀絲卷 豆漿	下午：麵粉、蛋黃、黃豆	V	V	V	V
2月12日	六											
2月20日	日											
2月21日	一	蘑菇麵	義大利麵、雞肉、蘑菇、洋蔥、番茄	糙米飯；筍香燉肉；木須炒蛋；油菜；香菇雞湯	白米、糙米、青蔥、筍乾、大蒜、老薑、肉丁(豬前腿)、雞蛋、胡蘿蔔、青蔥、杏鮑菇、大蒜、乾木耳、油菜、嫩薑、香菇、雞腿丁、老薑	椪柑	香雞漢堡 豆漿	漢堡、雞腿肉、洋蔥、黃豆	V	V	V	V
2月22日	二	關東煮	貢丸、米血、蘿蔔、甜不辣	糙米飯；杏鮑菇雞丁；三杯豆干米血；菠菜；白菜豆腐湯	白米、糙米、青蔥、洋蔥、雞里肌肉(肉雞)、杏鮑菇、大蒜、九層塔、小方豆干、米血糕、菠菜、大蒜、小白菜、傳統豆腐、薑絲	香蕉	玉米蛋刈包 米漿	玉米、雞蛋、白饅頭、糙米	V	V	V	V
2月23日	三	皮蛋瘦肉粥	白米、豬肉、皮蛋、蔥	鹹粥；香腸	芹菜、老薑、蛤蜊、肉絲(豬後腿)、香菇、虱目魚肚、脆筍絲、乾木耳、杏鮑菇、白米、魷魚圈、香腸	蘋果	小北歐麵包 牛奶	麵粉、雞蛋、牛奶	V	V	V	V
2月24日	四	陽春麵	麵條、肉燥、青江菜	糙米飯；香酥魚柳；鮮菇油豆腐；有機時蘇；紫菜蛋花湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、虱目魚(去皮)、小三角油豆腐、杏鮑菇、香菇、嫩薑、黑葉白菜、白蘿蔔、紫菜、雞蛋	木瓜	南瓜玉米濃湯 奶酥土司	吐司、奶酥、南瓜、玉米、火腿	V	V	V	V
2月25日	五	蔬菜麵線	麵線、雞蛋、白菜、胡蘿蔔、高麗菜	糙米飯；蘿蔔燉肉；番茄炒蛋；有機時蘇；刺瓜貢丸湯	白米、糙米、蒜仁、青蔥、老薑、肉丁(豬五花)、紅蘿蔔、青蔥肉丁(豬前腿)、白蘿蔔、雞蛋、牛番茄、嫩薑、蚵白菜、大黃瓜、青蔥、貢丸	芭樂	鮪魚蛋土司 麥茶	吐司、鮪魚、雞蛋、炒麥芽	V	V	V	V
2月26日	六											
2月27日	日											
2月28日					228和平紀念日							

承辦人：

園主任：

校(園)長：

