

# 臺南市麻豆區港尾國民小學附設幼兒園 110 學年度 03 月中餐餐點表

2022/3/1	糙米飯	回鍋肉片	紅蘿蔔炒蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		竹筍肉絲湯
2022/3/2	台南魯麵	里肌豬排			本校只使用國產豬肉食材	時令水果	
2022/3/3	糙米飯	冬瓜燜雞	客家小炒	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		豆薯蛋花湯
2022/3/4	糙米飯	馬鈴薯燉雞	蒲瓜黑輪	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		紫菜蛋花湯
2022/3/7	糙米飯	泰式打拋豬	豆薯炒蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		刺瓜排骨湯
2022/3/8	糙米飯	和風雞腿丁	紅蘿蔔炒蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		關東煮湯
2022/3/9	茄汁培根蛋炒飯	香滷雞排			本校只使用國產豬肉食材	時令水果	高麗菜肉絲湯
2022/3/10	糙米飯	蒲燒台灣鯛	玉米豆腐煲	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		白菜蛋花湯
2022/3/11	糙米飯	瓜仔肉燥	毛豆滑蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		菜頭排骨湯
2022/3/14	糙米飯	杏鮑菇雞丁	蒲瓜黑輪	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		紫菜蛋花湯
2022/3/15	糙米飯	車輪滷肉	木須炒蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		香菇雞湯
2022/3/16	豬肉燴飯	里肌豬排			本校只使用國產豬肉食材	時令水果	白菜豆腐湯
2022/3/17	糙米飯	日式虱目魚排	姑姑油豆腐	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		高麗菜蛋花湯
2022/3/18	糙米飯	油豆腐肉燥	菇筍大黃瓜	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		姑姑肉絲湯
2022/3/21	糙米飯	蔥爆豬柳	紅蘿蔔炒蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		白菜豆腐湯
2022/3/22	糙米飯	咖哩雞	客家小炒	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		紫菜蛋花湯
2022/3/23	台南魯麵	香滷雞排			本校只使用國產豬肉食材	時令水果	
2022/3/24	糙米飯	糖醋旗魚	麻婆豆腐	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		白菜針菇蛋花湯
2022/3/25	糙米飯	杏鮑菇雞丁	毛豆滑蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		刺瓜排骨湯
2022/3/28	糙米飯	油豆腐肉燥	菜脯蛋	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		菜頭排骨湯
2022/3/29	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蒲瓜黑輪	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		紫菜蛋花湯
2022/3/30	義大利麵	德國香腸			本校只使用國產豬肉食材	時令水果	玉米濃湯
2022/3/31	糙米飯	香酥魚柳	車輪大根佃煮	有機時蔬	本校只使用國產豬肉食材		高麗菜蛋花湯

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，且每日供應一份當季新鮮水果。

但如遇特殊狀況，會適時變動；若有變動，則以當日實物為準。

◎肉品來源：本園一律使用國產豬、牛肉食材。



◎寶貝如有特殊情況或有過敏不能吃的食物，請主動告知園方老師，以免造成幼兒身體不適。