

臺南市港尾國小附設幼兒園110學年度第一學期10月份餐點表

[illegible]

[illegible]

10月25日	一	番茄蛋炒飯	白米、雞蛋、番茄、蔥	糙米飯；冬瓜悶雞；可家小炒；有機時蔬；豆薯豆腐湯；	白米、糙米、冬瓜、薑母、雞腿丁、芹菜、青蒜、黃豆乾、肉絲(豬後腿)、油菜、薑絲、豆薯、青蔥、雞蛋	火龍果	三色三明治米漿	吐司、草莓醬、藍莓醬、沙拉醬、糙米	V	V	V	V
10月26日	二	小肉包米漿	麵粉、絞肉、高麗菜、糙米	糙米飯；馬鈴薯燉肉；三杯豆干米血；有機時蔬；菜頭排骨湯	白米、糙米、馬鈴薯、青蔥、蒜末、肉丁(豬前腿)、肉丁(豬五花)、洋蔥、小方豆乾、米血糕、青蔥、蒜仁、嫩薑、九層塔、黑葉白菜、薑絲、白蘿蔔、豬龍骨、	芭樂	菠蘿麵包 決明子茶	麵粉、奶酥、雞蛋、決明子	V	V	V	V
10月27日	三	湯包	麵皮、絞肉、玉米、雞蛋、蔥	什錦炒麵；香滷雞排；菇菇番茄蛋花湯	油麵、高麗菜、蒜仁、青蔥、肉絲(豬後腿)、生鮮香菇、嫩薑、青蔥、蒜仁、雞排、紅辣椒、雞蛋、金針菇、薑絲、生鮮香菇、牛番茄	蘋果	小雞塊 牛奶	雞肉、麵粉、牛奶	V	V	V	V
10月28日	四	小銀絲卷 豆漿	麵粉、雞蛋、奶油、黃豆	糙米飯；蒲燒台灣鯛；筍片油豆腐；有機時蔬；高麗菜蛋花湯	白米、糙米、蒲燒鯛魚、桂竹筍片、小三角油豆腐、薑絲、香菇、蚵白菜、薑絲、高麗菜、雞蛋、薑絲	西瓜	地瓜綠豆湯	地瓜、綠豆	V	V	V	V
10月29日	五	香菇米粉湯	米粉、香菇、芹菜、肉燥	糙米飯；車輪滷肉；菜脯蛋；有機時蔬；瓠瓜排骨湯	白米、糙米、肉丁(豬前腿)、肉丁(豬五花)、薑母、蒜仁、青蔥、乾麵輪、蘿蔔乾、雞蛋、蔥、高麗菜、薑絲、龍骨、瓠瓜、蘿蔔	香蕉	玉米肉鬆厚片 豆漿	吐司、玉米、肉鬆、黃豆	V	V	V	V
10月30日	六											
10月31日	日											

承辦人：

園主任：

校(園)長：