

臺南市港尾國小附設幼兒園110學年度第一學期9月份餐點表

9月27日	一	什錦炒麵	高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、韭菜、香菇、油麵	糙米飯；馬鈴薯燉雞；木須炒蛋；有機蔬菜；高麗菜肉絲湯	白米、糙米、蒜仁、馬鈴薯、青蔥、雞腿丁、洋蔥、雞蛋、青蔥、蒜仁、杏鮑菇、乾木耳、紅蘿蔔、蒜仁、肉絲、高麗菜	蘋果	蔥抓餅 米漿	餅皮、雞蛋、蔥、玉米、糙米	V	V	V	V
9月28日	二	肉絲麵線	絲瓜、豬肉、木耳、麵線	糙米飯；瓜仔肉燥；菜脯蛋；有機蔬菜；刺瓜黑輪湯	白米、糙米、蒜仁、青蔥、豬絞肉、油蔥酥、花瓜罐頭、雞蛋、蒜仁、青蔥、菜脯、嫩薑、黑葉白菜、大黃瓜、青蔥、黑	木瓜	一口餃 豆漿	麵皮、高麗菜、胡蘿蔔、豬肉、黃豆	V	V	V	V
9月29日	三	土魠魚羹麵	土魠魚、油麵、白菜、香菇、雞蛋	高麗菜玉米粥；醬燒大排	白米、高麗菜、玉米粒、香菇、青蔥、嫩薑、肉絲、調味里肌豬排	香蕉	壽司 牛奶	壽司米、醋、胡蘿蔔、黃瓜、海苔、肉鬆	V	V	V	V
9月30日	四	絲瓜蛤蠣粥	絲瓜、蛤蜊、筍絲、紅蘿蔔、白米	糙米飯；蒲燒台灣鯛；玉米豆腐煲；田園大白菜；高麗菜蛋花湯	白米、糙米、蒲燒鯛魚、板豆腐、青蔥、蒜仁、嫩薑、玉米粒、嫩薑、香菇、黑木耳(乾)、紅蘿蔔、大白菜、高麗菜、雞蛋、嫩薑	香蕉	關東煮	蘿蔔、貢丸、香菇、香腸、油豆腐	V	V	V	V

承辦人：

園主任：

校(園)長：