

臺南市港尾國小附設幼兒園109學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心	上午點心	午餐	午餐	水果	下午點心	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5月1日	六											
5月2日	日											
5月3日	一	火腿蛋餅 優酪乳	火腿、雞蛋、蛋餅皮、優酪乳	糙米飯；玉米肉燥；番茄炒蛋；高麗菜；帶芽針菇豆腐湯	白米、糙米、豬絞肉、冷凍玉米粒、青蔥、嫩薑、蚵仔白菜、大蒜、大蔥、甘藍、杏鮑菇、紫菜、雞蛋	蘋果	鍋燒意麵	意麵、白菜、螃蟹絲、貢丸、黑木耳、紅蘿蔔、雞蛋	V	V	V	V
5月4日	二	蛋堡	雞蛋、漢堡包	糙米飯；馬鈴薯燉雞；四季豆干；有機蔬菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、馬鈴薯、青蔥、大蒜、嫩薑、骨腿、黃洋蔥、雞蛋、冷凍玉米粒、有機小松菜、傳統豆腐、金針菇、乾裙帶菜	鳳梨	養生菇粥	白米、金針菇、秀珍菇、杏包菇、香菇、枸杞、芹菜	V	V	V	V
5月5日	三	蛋抓餅 牛奶	雞蛋、抓餅皮、奶粉	玉米雞肉粥；日式豬排	白米、糙米、雞里肌肉(肉雞)、冷凍玉米粒、香菇、牛番茄、南瓜；結球白菜、青蔥、嫩薑、岩燒里肌豬排	李子	蔥花捲 麥茶	蔥花捲、大麥	V	V	V	V
5月6日	四	夾蛋吐司	雞蛋、吐司	糙米飯；紅燒旗魚；螞蟻上樹；白菜豆腐湯	白米、糙米、旗魚切片、黃洋蔥、青蔥、大蒜、嫩薑、牛番茄、冷凍玉米粒、冬粉、豬絞肉、結球白菜、乾木耳、有機青江菜、雞蛋、有機小白菜	西瓜	絲瓜蛤蠣麵	絲瓜、蛤蠣、陽春麵、油蔥酥	V	V	V	V
5月7日	五	奶酥厚片 牛奶	奶酥果醬、厚片吐司、奶粉	糙米飯；三杯雞；黑輪油菜；有機蔬菜；高麗菜蛋花湯	白米、糙米、九層塔、老薑、杏鮑菇、大蒜、黃洋蔥、骨腿、豬後腿肉、豆干、敏豆(莢)、青蔥、嫩薑、有機黑葉白菜、高麗菜、雞蛋	葡萄	味噌湯餃	味噌、蔥、豆腐、水餃皮、國產豬絞肉、高麗菜	V	V	V	V
5月8日	六											
5月9日	日											
5月10日	一	法國土司 黑豆漿	吐司、雞蛋、國產豬肉鬆、黑豆漿	糙米飯；沙茶豬柳；毛豆滑蛋；有機蔬菜；菜頭排骨湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、黃洋蔥、嫩薑、豬後腿肉、雞蛋、豬絞肉、冷凍毛豆仁、有機小松菜、白蘿蔔、豬骨	番茄	肉燥粿仔湯	粿仔條、胡蘿蔔、小白菜、蟹肉絲、黑木耳、國產豬肉燥	V	V	V	V

5月11日	二	熱狗捲	熱狗(國產豬肉)、吐司、雞蛋	糙米飯；洋蔥雞丁；紅蘿蔔炒蛋；青花菜；高麗菜肉絲湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、雞里肌肉、嫩薑、黃洋蔥、雞蛋、胡蘿蔔、冷凍花椰菜、甘藍、豬前腿肉	香瓜	鮮奶麥片	鮮奶、麥片	V	V	V	V
5月12日	三	玉米蛋餅 牛奶	玉米、雞蛋、蛋餅皮、奶粉	肉絲炒麵；香滷雞翅；白菜豆腐味噌湯	青蔥、大蒜、油麵條、甘藍、黃洋蔥、香菇、嫩薑、豬後腿肉、雞翅、傳統豆腐、有機小白菜	橘子	鮮蔬什錦麵	高麗菜、胡蘿蔔、香菇、黃金魚蛋、蟹肉絲、黑木耳、麵條	V	V	V	V
5月13日	四	雞肉漢堡	雞排、雞蛋、漢堡包	糙米飯、蒲燒台灣鯛；鮮菇油豆腐；高麗菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、蒲燒鯛魚腹肉、小三角油豆腐、杏鮑菇、香菇、白蘿蔔、嫩薑、高麗菜、紫菜、機蛋、青蔥	青蘋果	鮮肉燒賣 青菜豆腐湯	國產豬肉、燒賣、小白菜、板豆腐	V	V	V	V
5月14日	五	豬肉三明治 牛奶	土司、國產豬肉、雞蛋、玉米、奶粉	糙米飯；咖哩雞；三杯豆干米血；有機蔬菜；玉米排骨湯	白米、糙米、大蒜、青蔥、雞里肌肉(肉雞)、黃皮馬鈴薯、胡蘿蔔、黃洋蔥、九層塔、嫩薑、小方豆干、豬血糕、有機黑葉白菜、甜玉米、豬骨	甜橙	海鮮粥	白米、蛤蠣、蝦仁、虱目魚片、芹菜、香菇、魚丸	V	V	V	V
5月15日	六											
5月16日	日											
5月17日	一	蘿蔔糕 優酪乳	蘿蔔絲、在來米粉、香菇、紅蔥頭、豬絞肉、優酪乳	糙米；豆豉雞；紅蘿蔔炒蛋；有機蔬菜；高麗菜海帶芽湯	白米、糙米、青蔥、大蒜、清腿、黃洋蔥、雞蛋、胡蘿蔔、嫩薑、蚵仔白菜、高麗菜、乾裙帶菜	鳳梨	水煮玉米	甜玉米	V	V	V	V
5月18日	二	小漢堡	漢堡包、雞蛋、雞肉	糙米飯；蘿蔔滷肉；番茄炒蛋；高麗菜；味噌湯		香瓜	銀絲捲 麥茶	銀絲捲、大麥	V	V	V	V
5月19日	三	煎餃 牛奶	水餃皮、國產豬絞肉、高麗菜、蔥、奶粉	茄汁豬肉麵；醬燒大排			檸檬愛玉	檸檬、愛玉	V	V	V	V
5月20日	四	鮪魚沙司	鮪魚沙司	糙米飯；日式鮮魚排；玉米青豆；開湯白米；高麗菜蛋花湯			雞絲蛋餅	雞蛋、白米、雞絲麵、蟹肉絲、木耳、紅蘿蔔、高麗菜	V	V	V	V
5月21日	五	綜合蛋餅 牛奶	玉米、雞蛋、蛋餅皮、蔬菜、火腿、奶粉	糙米飯；彩虹雞柳；客家小炒；有機蔬菜；高麗菜肉絲湯			蝦仁炒飯	蝦仁、玉米、碗豆、青蔥、白米、胡蘿蔔、雞蛋	V	V	V	V
5月22日	六											
5月23日	日											

疫情嚴峻-全國各級學校停課(5/19-6/14)

5月24日	一	果醬吐司 黑豆漿	草莓果醬、吐司、黑豆漿	糙米飯；回鍋肉片；玉米蒸蛋；空心菜；海帶芽豆腐湯			綠豆薏仁粥	綠豆、薏仁	V	V	V	V
5月25日	二	起司蛋餅	起司、雞蛋、蛋餅皮	糙米飯；和風雞腿肉；番茄炒蛋；有機蔬菜；玉米排骨湯			香菇雞肉粥	意麵、白菜、螃蟹絲、貢丸、黑木耳、紅蘿蔔、雞蛋	V	V	V	V
5月26日	三	食得 千奶	全蛋、漢堡、漢堡、奶粉	糙米飯；香嫩雞排；青豆蛋花湯			水煮蛋 紅棗枸杞茶	雞蛋、紅棗、枸杞	V	V	V	V
5月27日	四	總匯三明治	吐司、雞蛋、火腿、國產豬肉、小黃瓜、起司	糙米飯；糖醋旗魚；黑輪油菜；高麗菜；菇菇番茄蛋花湯			珍珠丸子 麥茶	糯米、國產豬絞肉、大麥	V	V	V	V
5月28日	五	玉米蛋 牛奶	鮪魚、雞蛋、蛋餅、奶粉	糙米飯；洋蔥雞丁；三杯豆干米血；有機蔬菜；冬瓜排骨湯			鍋燒意麵	意麵、白菜、螃蟹絲、貢丸、黑木耳、紅蘿蔔、雞蛋	V	V	V	V
5月29日	六											
5月30日	日											
5月31日	一	三星蔥餅 優酪乳	三星蔥餅、青蔥、優酪乳	糙米飯，沙茶豬柳；毛豆滑蛋；有機蔬菜；菜頭排骨湯			水果大餐	水梨、火龍果、葡萄、奇異果	V	V	V	V

承辦人：

園主任：

校(園)長：

疫情嚴峻-全國各級學校停課(5/19-6/14)





