

臺南市港尾國小附設幼兒園109學年度第一學期10月份餐點表

10月25日	日												
10月26日	一	煎餃 糙米漿	水餃皮、豬絞肉、高麗菜、蔥、米漿	糙米飯；沙茶豬柳；螞蟻上樹、蘑菇番茄蛋花湯	白米、糙米、洋蔥、青蔥、大蒜、豬後腿肉、紅蘿蔔、冬粉、結球白菜、油菜、雞蛋、金針菇、嫩薑、紅番茄、香菇	蘋果	小肉包	小肉包	V	V	V	V	
10月27日	二	法國吐司	土司、蛋、豬肉脯	糙米飯；豆豉雞；菜脯蛋；空心菜；菜頭排骨湯	白米、糙梗米、白洋蔥、大蒜、里肌肉、蘿蔔乾、雞蛋、青蔥、大蒜、空心菜、胡蘿蔔、豬大排、大蒜	芭樂	養生菇粥	白米、金針菇、秀珍菇、杏包菇、香菇	V	V	V	V	
10月28日	三	薯條 牛奶	馬鈴薯、奶粉	台南魯麵、里肌豬排	油麵條、青蔥、結球白菜、白蘿蔔、豬後腿肉、魚漿、大蒜、嫩薑、調味里肌豬排	甜柿	綠豆湯	綠豆	V	V	V	V	
10月29日	四	招牌三明治	草莓果醬、奶酥果醬、吐司	糙米飯；柳葉魚；筍片燴豆腐；青江菜；翡翠蛋花湯	白米、糙米、柳葉魚(長體油胡瓜魚)、青蔥、胡蘿蔔、小三角油豆腐、嫩薑、大蒜、桂竹筍片、乾木耳、青江菜、雞蛋、冷凍菠菜	芭樂	陽春麵	麵條、豬肉末、紅蘿蔔、貢丸、蟹味棒、黃金魚蛋	V	V	V	V	
10月30日	五	玉米蛋餅 牛奶	蛋餅皮、玉米、奶粉、蛋	糙米飯；三杯雞；玉米炒蛋；有機蔬菜；竹筍排骨湯	白米、糙米、九層塔、杏鮑菇、嫩薑、青蔥、大蒜、雞腿丁(清腿)、冷凍玉米粒、雞蛋、黑葉白菜、麻竹筍、豬大排	哈密瓜、水梨、葡萄、甜柿	水果大餐	水梨、木瓜、葡萄、芭樂、奇異果	V	V	V	V	
10月31日	六												

承辦人：

園主任：

校(園)長：