

臺南市港尾國小附設幼兒園109學年度第一學期8.9月份餐點表

日期	星期	上午點心	上午點心	午餐	午餐	水果	下午點心	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8月31日	一	蛋餅 牛奶	蛋餅皮、蛋、奶粉	白米飯；香滷雞腿；客家小炒；有機蔬菜(蚵白菜)、菜頭黑輪湯	白米、雞腿、青蔥、嫩薑、蒜仁、辣椒腿肉絲、芹菜、豆乾片、蒜苗、魷魚絲、有機蚵白菜、白蘿蔔、黑輪條	蘋果	布丁	布丁粉	V	V	V	V
9月1日	二	蛋堡	小漢堡、蛋	白米飯；玉米炒蛋；沙茶豬柳；油菜、高麗菜肉絲湯	白米、豬柳、洋蔥、青蔥、蒜仁、雞蛋、玉米粒、青蔥、油菜、嫩薑、腿肉絲、高麗菜	蘋果	玉米濃湯	玉米、紅蘿蔔、雞蛋、牛奶	V	V	V	V
9月2日	三	熱狗 牛奶	豬肉、奶粉	茄汁炒飯；香滷雞排；竹筍肉絲湯	白米、腿肉絲、玉米粒、毛豆仁、青蔥、番茄醬、雞排、嫩薑、蒜仁、辣椒、竹筍片	香蕉	米粉湯	米粉、豬肉末、胡蘿蔔	V	V	V	V
9月3日	四	草莓土司	土司、草莓醬	白米飯、圓鱈魚；素麻婆豆腐；高麗菜；紫菜蛋花湯	白米、圓鱈魚、板豆腐、青蔥、嫩薑、蒜仁、高麗菜、紫菜、雞蛋	蘋果	水煮蛋	雞蛋	V	V	V	V
9月4日	五	煎餃	水餃皮、豬絞肉、高麗菜、蔥	白米飯；馬鈴薯燉雞；菜脯蛋；有機小松菜；菇菇肉絲湯	白米、骨腿丁、洋蔥、馬鈴薯、青蔥、蒜仁、雞蛋、菜脯、有機小松菜、腿肉絲、金針菇、嫩薑	香蕉	紅豆湯	紅豆	V	V	V	V
9月5日	六											
9月6日	日											
9月7日	一	肉鬆三明治 牛奶	土司、肉鬆、牛奶、蛋、玉米、火腿	白米飯；蘿蔔燉肉；螞蟻上樹；高麗菜；菇菇番茄蛋花湯	白米、白蘿蔔、胡蘿蔔、青蔥、豬肉丁、薑絲、蒜末、辣椒、冬粉、結球白菜、甘藍、雞蛋、大番茄、香菇、金針菇	香蕉	玉米瘦肉粥	玉米、豬肉末、米	V	V	V	V
9月8日	二	蘿蔔糕	蘿蔔絲、在來米粉、香菇、紅蔥頭、豬絞肉	白米飯；洋蔥雞丁；紅蘿蔔炒蛋；有機油菜；關東煮湯	洋蔥、青蔥、雞里肌肉、薑絲、蒜末、胡蘿蔔、雞蛋、有機油菜、白蘿蔔、黑輪、豬血糕	芭樂	水煮玉米	玉米	V	V	V	V
9月9日	三	薯餅 牛奶	馬鈴薯、奶粉	皮蛋瘦肉粥；魷魚排	白米、油條、青蔥、甘藍、生鮮香菇、雞皮蛋、腿肉絲	火龍果	日式關東煮	胡蘿蔔、白蘿蔔、米血、黑輪、貢丸	V	V	V	V
9月10日	四	玉米蛋餅	蛋餅皮、玉米、蛋	糙米飯；柳葉魚；筍片燴豆腐；青江菜；翡翠蛋花湯	白米、糙米、柳葉魚(長體油胡瓜魚)、青蔥、竹筍片、胡蘿蔔、四角油豆腐、薑絲、蒜末、青江菜、翡翠(翠玉青蘋果)、雞蛋	香蕉	雞絲蛋麵	雞絲麵、胡蘿蔔、木耳、豬肉絲、雞絲麵、蛋	V	V	V	V

9月11日	五	夾蛋土司	土司、蛋	糙米飯；咖哩雞、蒸蛋、有機油菜、冬瓜排骨湯	白米、洋蔥、胡蘿蔔、馬鈴薯、雞胸丁、骨腿丁、去骨雞腿丁、清腿、雞骨腿丁、紅蔥頭、雞里肌丁、雞蛋、冷凍蟹味棒、蟹肉絲、冷凍玉米粒、大蒜、青蔥、有機蔬菜、冬瓜、中骨、薑絲、豬骨	蘋果	奶黃包	雞蛋、牛奶、麵粉、奶油	V	V	V	V
9月12日	六											
9月13日	日											
9月14日	一	蛋堡 牛奶	小漢堡、蛋、牛奶	糙米飯；沙茶肉片；菜脯蛋；有機油菜；榨菜肉絲湯	白米、糙米、洋蔥、青蔥、大蒜、肉片、蘿蔔乾、雞蛋、有機蔬菜(油菜)、肉絲、榨菜	芭樂	綠豆湯	綠豆	V	V	V	V
9月15日	二	煎餃	水餃皮、豬絞肉、高麗菜、蔥	糙米飯；三杯雞；沙茶豆乾；空心菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、九層塔、杏鮑菇、嫩薑、大蒜、全雞丁、青蔥、肉絲、豆乾、蘿蔔(空心菜)、紫菜、雞蛋	香蕉	貢丸湯	貢丸、白蘿蔔	V	V	V	V
9月16日	三	玉米蛋餅 牛奶	蛋餅皮、玉米、蛋、牛奶	台南魯麵；里肌豬排	油麵條、結球白菜、白蘿蔔、肉絲、魚漿(花枝漬)、蒜末、薑絲、里肌豬排	蜜梨	仙草蜜	嫩仙草	V	V	V	V
9月17日	四	法國土司	土司、蛋、豬肉鬆	糙米飯；安康魚；三杯豆乾杏鮑菇；高麗菜、白菜豆腐湯	白米、糙米、鯷魚(安康魚)、杏鮑菇、青蔥、豆乾、蒜末、薑絲、甘藍、小白菜、傳統豆腐	香蕉	珍珠丸子	糯米、豬絞肉、玉米、胡蘿蔔、	V	V	V	V
9月18日	五	雞塊	雞肉	糙米飯；豆豉雞；麻婆豆腐；有機小白菜、海帶芽味噌湯	白米、糙米、洋蔥、大蒜、雞里肌肉、板豆腐、青蔥、豬絞肉、有機小白菜、薑絲、乾裙帶菜(海帶芽)、味噌	蘋果	粿仔湯	粿仔、豬肉末、貢丸、胡蘿蔔、高麗菜	V	V	V	V
9月19日	六											
9月20日	日											
9月21日	一	蛋餅 牛奶	蛋餅皮、蛋、奶粉	糙米飯；瓜仔肉燥；玉米炒蛋；有機蔬菜(空心菜)；竹筍排骨湯	白米、糙米、大蒜、紅蔥頭、青蔥、花瓜、豬絞肉、雞蛋、玉米粒、有機空心菜(蘿蔔)、龍骨(豬骨)、竹筍、花胡瓜	蘋果	蘿蔔貢丸湯	白(胡)蘿蔔、貢丸	V	V	V	V
9月22日	二	鮪魚三明治	土司、蛋、鮪魚、玉米、火腿	糙米飯；咖哩肉片；螞蟻上樹；青江菜；蘑菇肉絲湯	白米、糙米、馬鈴薯、蒜仁、洋蔥、肉片(豬前腿)、青蔥、胡蘿蔔、冬粉、結球白菜(山東白菜)、青江菜、肉絲、金針菇	香蕉	雞絲蛋麵	雞絲麵、胡蘿蔔、木耳、豬肉絲、雞絲麵、蛋	V	V	V	V
9月23日	三	熱狗 牛奶	豬肉、奶粉	咖哩炒飯；德國香腸；高麗菜肉絲湯	白米、糙米、紅蔥頭、蒜仁、青蔥、洋蔥、豬絞肉、毛豆仁、三色豆、德國香腸、肉絲、甘藍	芭樂	小肉包	麵粉、豬肉、蔥	V	V	V	V

9月24日	四	奶酥土司	土司、奶酥抹醬	糙米飯；柳葉魚；有機蔬菜(黑葉白菜)；什錦滷味；刺瓜蛋花湯	白米、糙米、洋蔥、大蒜、柳葉魚(長體油胡瓜魚)、青蔥、海帶結、嫩薑、麵輪(豆輪)、白蘿蔔、黑葉白菜、雞蛋、大黃瓜(胡瓜)	香蕉	水煮蛋	雞蛋	V	V	V	V
9月25日	五	雞肉漢堡	小漢堡、雞肉	高麗菜肉絲粥；肉鬆麵包；魷魚排	肉鬆麵包、肉絲(豬後腿)、蒜仁、白米、高麗菜、嫩薑、青蔥、魷魚堡	蘋果	紅豆西米露	紅豆、西米露	V	V	V	V
9月26日	六	法國土司	土司、蛋、豬肉脯	糙米飯；香滷雞排；蟹肉蒸蛋；高麗菜；雙蘿排骨湯	白米、糙米、雞排、嫩薑、蒜仁、青蔥、紅辣椒、雞蛋、甘藍、胡蘿蔔、白蘿蔔、豬骨(龍骨)、冷凍蟹味棒	香蕉	檸檬愛玉凍	愛玉凍、檸檬	V	V	V	V
9月27日	日											
9月28日	一	熱狗 牛奶	豬肉、奶粉	糙米飯；洋蔥雞丁；菜脯蛋；高麗菜；關東煮湯	白米、糙米、洋蔥、青蔥、薑絲、蒜末、雞里肌肉、菜脯(蘿蔔乾)、雞蛋、青蔥、蒜末、高麗菜(甘藍)、白蘿蔔、米血糕(豬血糕)、冷凍黑輪	香蕉	味噌豆腐湯	豆腐、味噌、海帶芽	V	V	V	V
9月29日	二	煎餃	水餃皮、豬絞肉、高麗菜、蔥	糙米飯；筍香燉肉；客家小炒；有機小松菜；紫菜蛋花湯	白米、糙米、大蒜、嫩薑、青蔥、筍乾(麻竹筍干)、肉丁、芹菜、青蒜、肉絲、黃豆乾(豆乾)、薑絲、油菜、紫菜、雞蛋	蘋果	高麗菜粥	高麗菜、豬肉末、玉米、米	V	V	V	V
9月30日	三	玉米蛋餅 牛奶	蛋餅皮、玉米、蛋奶粉	肉絲炒麵；香滷雞排；菇肉絲湯	油麵條、甘藍(高麗菜)、大蒜、紅蔥頭、肉絲、香菇、雞排、紅辣椒、金針菇、薑絲	柚子	小饅頭	麵粉、雞蛋	V	V	V	V

承辦人：

園主任：

校(園)長：